



プラザに集うサークルのご紹介

橋灯の会 (しょうとうのかい)

俳句を学びながら自己研鑽と人生の楽しみを分かち合っている会です。

先生のひとこと
横浜、東京などから月に1回集まり、実指導しています。年齢にかかわらず若い方も楽しくしております。
俳句は人が生きた証です。四季の巡りに感謝しながら17文字に感動を表します。

生徒さんのひとこと
*俳句を始めにはかりですが、先生先輩方にやさしく(厳しく?)指導して頂いています。
*男女の別なく和気あいあいと勉強しております。と一緒に楽しみませんか?



講師: 水谷裕子先生
活動日: 木曜日
会員: 10名

古文書を楽しむ会

江戸時代の日本人は武士階級は勿論、農民や町民に至るまで読み書きを学び識字率は世界一でした。当時日本を訪れたオランダ人を始め、幕末に訪れた多くの外国人達は日本では庶民が読み書きができる事に一様に驚いています。しかし現代の日本人は150年前の人々が書いた文書を残しながら読めなくなってしまう。勿論歴史に残るような事件や背景は現代で読む事は出来ますが、これはもはや当時の人々の生の声や意見ではありませんし、又それ以上に歴史に埋れた多くの文書も残っています。

私達は古文書の学習を通して当時の人々の考えに直接触れる事により自分達の心の糧とするだけでなく、これを文後世に伝えて行ければと考えて講義の記録を残す事にしました。



講師: 藤司信克先生
(古文書一般インストラクター)
活動日: 木曜午後1時~3時
会員: 23名
会費: 3か月1万円
(10回、資料代含む)

地域協力団体のご紹介

ギッフェリ (社会福祉法人 恵友会)

当店舗は、新たな社会的就業の場を提供する目的で2010年にオープンした店舗経営施設です。スイスから生地を直輸入し、店内で焼き上げております。

風味豊かな100%ヒューバターを使用し、保存料は一切使用していません。
是非、焼き立てのパンをお召し上がりください。当店のおススメは、あんこがたっぷり入った「あんこギッフェリ」、新鮮野菜とハム・チーズをサンドした「五穀クロワッサンサンド」です。
その他にも、色々なお味のクロワッサンやデニッシュパン、惣菜パン、ラスク、マドレーヌなど手作りのお菓子等、バラエティ豊かにお取り揃えしております。
心に病をお持ちのメンバースさんが主体で働いているパン屋として、伊勢佐木長者町にお店をオープンして3年が経ちました。

これからも「街のパン屋さん」として、地域の皆さまに愛されるお店でありたいです。

店舗情報

営業日 月曜日~金曜日
営業時間 10:30~15:00
所在地 中区千歳町1-11 マンション長者町1階
TEL 045-334-7642



レストランレドア

(株式会社 まちふく)

私たちは、一人でも多くの障がい者の方に自立して頂くために真剣に頑張る会社です。障がい者就業支援事業A型事業所として、どんぐり粉の製粉・どんぐり商品の販売、どんぐり食品レストラン事業を展開しています。

日本で初めての取り組みを応援してください!
カラダにいい、どんぐり商品を知っていただくために、たべてみてください!
メンバーもホール、調理補助で頑張っているレドアに来てください!



店舗情報

住所 横浜市旭区中希望が丘 249-29
相鉄線-三ツ橋駅南口より徒歩約3分
TEL 045-369-0168
営業日 月曜日~金曜日
営業時間 10:30~15:00
HP <http://machifuku.jp/>



労働情報コーナーから

新刊図書ご紹介

「メンタルヘルス・マネジメント 検定試験公式テキスト」

大阪商工会議所/編 中央経済社

- I種 マスターコース 社内のメンタルヘルス対策の企画・立案・推進
- II種 ラインケアコース 管理監督者における部下のメンタルヘルス対策の推進
- III種 セルフケアコース 一般社員自らのメンタルヘルス対策

メンタルヘルス・マネジメントとは、働く人たちの心の健康増進を目的として、職場内の役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処法の習得度を測る検定試験です。

プラザからのお知らせ

かながわ労働プラザは、会議・研修、各種サークル活動をサポートします!

かながわ労働プラザは、ホールをはじめ会議室、音楽スタジオ、ギャラリー、トレーニングルームなどの多種多様な施設利用サービスを提供し、県民のみならずのニーズにお応えします。「ギャラリー」は、絵画・写真などの展示、又会議室としても利用できる多目的スペースです。「音楽スタジオ」は、バンド練習やコーラスグループ等にご利用いただいております。「トレーニングルーム」は、各種機器を利用したトレーニングや、オープンスペースを利用したフラダンスなどに幅広く利用されています。

お申し込み・お問い合わせは
045-633-5413まで!

講座募集

平成26年度かながわ労働プラザ 古典講座

古典文学の粹

じっくり読み解く 源氏物語 講座

□日時: 5月19日~12月1日 場所: 多目的ホール

□講師: 柳田雅美先生 みやび漂遊会主宰

□定員: 100名 受講料: 12,000円 (全12回)

■古典文学の粹「源氏物語講座」への誘い

平安時代に思いをはせながら、世界文学史上珠玉の名作をゆっくり読む解く講座です。初めての方でも源氏物語の全体像がわかるように、年表をもとに時代背景や人物関係などやさしく丁寧に解説します。

好評につきご予約はお早めに

神奈川県立かながわ労働プラザ 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 [電話]045-633-5413

[FAX]045-633-5416 [URL] <http://zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp/~1-plaza/>

[指定管理者]公益財団法人 神奈川県労働福祉協会



Lプラザの事業をご紹介します

平成26年度の「かながわ労働プラザ」は、利用者に喜ばれる施設、そして持続可能な施設づくりを目指し、様々な取り組みを行ってまいります。

■ご利用の皆様の利便性を一層向上いたします。

ア 「プラザ通信」を随時発行し、プラザに集うサークルのご紹介、近隣の素敵なお店のご紹介やプラザが開催する各種講座を紹介いたします。

イ ホール・会議室等を利用いただいた団体等の皆様に対し、各種事業のご案内をダイレクトメール等によりご案内します。

ウ プラザのホームページを抜本的にリニューアルし、ご利用者の利便性を格段に向上させます。

エ 利用者が、居ながらにしてプラザの利用に際し、使いたい会場（ホール、会議室等）をイメージしやすくするためホームページ上にパノラマ映像機能を設置します。

オ SNS（ソーシャルネットワークサービス）を利用して、空室情報や各種講座開催予定等を引き続き配信します。



カ 利用者のご意見・ご要望を広くいただくために、ホームページ上に「皆さんの声」コーナーを設けます。

■バージョンアップした魅力ある講座等をお届けします。

☆ 労働・生活・文化教養・健康の4つをキーワードに、**年12講座**を開催します。

① 古典文学の粹じっくり読み解く
「源氏物語」を学ぶ（5月）

平安時代に思いをはせながら、世界文学史上珠玉の名作をゆっくり読み解く講座です。初めての方でも源氏物語の全体像がわかるように、年表をもとに時代背景や人物関係などやさしく丁寧に解説します



② 心とからだをつなぐヨガ入門教室（5月）

初心者から経験者まで安心して参加いただけるヨガのレッスンです。終わった後の爽快感を味わっていただけるよう丁寧にわかりやすくレッスンを進めていきます。

③ おしゃれな看板作成 **NEW**
チョークアート入門教室（6月）

オーストラリア発祥のチョークアートは、黒板の様な黒い板に、クレヨンで描くように色を乗せて指でくるくるってなでながら描い

ていきます。素敵なお店の看板やご自宅のウェルカムボード等あなただけのオリジナル作品を作る充実した内容が嬉しい講座です。



④ ビジネスマン応援セミナー **NEW**
「おしゃれでカッコかわいい
チラシの作り方講座」（6月）

⑤ ビジネスマン応援セミナー **NEW**
「元イージス艦艦長に学ぶ
組織マネジメント術」（7月）

⑥ いつまでも美しい貴女であるための
ピラティス入門教室 **NEW**（9月）

⑦ 歴史の宝庫「神奈川の歴史探訪」（9月）

⑧ アクティブシニアのための
スポーツ吹矢入門教室（9月）

⑨ 仏像研究講座 **NEW**
「仏像とその時代背景」（10月）

⑩ ビジネスマン応援セミナー **NEW**
「サッカー界のレジェンド奥寺康彦が
語る挑戦！夢に向かって」（11月）

⑪ シニアのためのスマホ入門教室 **NEW**
「ガラケーからの脱却」（12月）

⑫ トラブルから身を守るこれだけは知っておきたい法律入門教室 **NEW**（12月）

☆ **平成27年2月28日**に地域の皆様との交流の場、プラザで活動されているサークルの皆様の発表の場として

「第9回プラザフェスタ」
を開催します。



ほっとひといき

今回は、家庭的な雰囲気のおとわ「音羽食堂」さんをご紹介します！

開店以来40有余年、お客様の健康を考え、内容をその日によって替える野菜たっぷりの和食に定評があります。



おすすめメニューは生姜焼き定食（550円）焼きサバ定食（600円）とで、看板メニューとなっています。また、おかみさんお手製の白菜漬やぬか漬も愛されています！プラザから徒歩0分、気軽にご利用いただける家庭食堂です。



所在地：中区松影町2-5（Lプラザ正面玄関を出て左斜め向かい）
営業時間：平日 8:00~13:20 17:00~20:00 土祝 8:00~13:00 定休日 日曜日