



エルプラザ施設のご案内

かながわ労働プラザ

会議・研修からパーティーなど多目的に・・・
多目的ホール（プラザホール）

レイアウトから片付けまで充実のサポート!!

多目的ホールは、各種会議・研修、講演会、展示会から披露宴・パーティー（忘年会・新年会・懇親会）等での利用まで、幅広く対応できるホールです。また、ホールをメイン会場とした分科会や試験会場としてもご利用いただいております。

最大400名まで収容可能、お客様のご希望通りに会場セッティングを当館スタッフがいたします。

液晶プロジェクターや大型スクリーン等の設備やWi-Fi環境も整っており、お客様の様々なニーズにお応えできる施設です。



～ホール担当者より～

液晶プロジェクター・書画カメラ・ワイヤレスマイク等映像設備・音響設備等やWi-Fi環境



（FLET'S SPOT）も整え、利用者の皆様のご要望にお応えします。設備の中でも書画カメラは、手元の書類や物品などをカメラで写し、それを液晶プロジェクターから投影します。商品の説明等に便利な設備です。是非ご利用ください。

平成28年4月からの新料金

施設からのお知らせ

平成28年4月1日より下記の赤字の部分について変更となります。

* 第11会議室(定員30名)が新たに加わります。

* 設備が1時間単位での貸し出しとなります。(会議室等の利用時間と同時間となります。)

* 音楽スタジオ・ギャラリーが1時間単位での貸し出しとなります。(ギャラリーは22時まで延長)

区分						平日(月~土)		日曜日及び休日			
						9時~17時 1時間	17時~22時 1時間	9時~17時 1時間	17時~22時 1時間		
種	階	部屋	特徴	人数	その他						
多目的ホール	3F	全室 (A+B) (380㎡)	3人掛け(基本形)	294	入場料:有	12,660円	16,050円	16,050円	16,050円		
			椅子	400							
			レセプション/立食宴席	570							
		A	円卓宴席	180	入場料:無	9,160円	11,520円	11,520円	11,520円		
			長卓宴席	250							
			3人掛け(基本形)	126							
	B (ステージ有)	椅子席	170	入場料:有	5,460円	7,100円	7,100円	7,100円			
		レセプション立食宴席	240								
		円卓宴席(8台10名迄)	180								
		B	長卓宴席(10台10名迄)	250	入場料:無	4,020円	5,040円	5,040円	5,040円		
			3人掛け(基本形)	147							
			椅子	230							
会議室	9F	特別会議室	97㎡	円卓	24		1,750円	2,060円	2,060円	2,060円	
	8F	第1会議室	46㎡	(2室使用可)	18		720円	930円	930円	930円	
		第2会議室	42㎡		18		720円	830円	830円	830円	
	4F	第3会議室	133㎡	(AV装置有)	72		2,160円	2,780円	2,780円	2,780円	
		第4会議室	64㎡		30		1,030円	1,340円	1,340円	1,340円	
		第5会議室	60㎡		30	3室全部	2,990円	3,810円	3,810円	3,810円	
		第6会議室	61㎡		30	2室隣接	2,060円	2,470円	2,470円	2,470円	
		第7会議室	60㎡	(AV装置有)	30	1室のみ	930円	1,240円	1,240円	1,240円	
		第8会議室	46㎡		18		720円	930円	930円	930円	
		第9会議室	45㎡		18		720円	930円	930円	930円	
9F	第10会議室	60㎡	長卓	16	会議	930円	1,240円	1,240円	1,240円		
				36	小パーティ						
他	4F	和室	16畳		24	茶道、華道	1,030円	1,240円	1,240円	1,240円	
	8F	トレーニングルーム	67㎡	オープンスペース			1,030円	1,860円	1,860円	1,860円	
	1F	ギャラリー	115㎡				入場料	時間利用		全日利用(9時から22時)	
							入場料:無	1,340円(1時間)		14,000円	
							入場料:有	2,110円(1時間)		22,000円	
	B1	♪音楽スタジオ						(全日利用)			
9時~22時											
9時~12時								12時~18時		18時~22時	
B1	第1音楽スタジオ (グランドピアノ)	46㎡					10,400円	860円	830円	1,080円	
							第2音楽スタジオ (エレクトリックピアノ)	41㎡	10,400円	860円	830円
多目的ホール/会議等設備使用料				使用料(1時間)		音楽スタジオ 設備使用料				使用料(1時間)	
ビデオシステム(特別会議室)				780円		グランドピアノ(第1スタジオ)				540円	
液晶プロジェクター				780円		エレクトリックピアノ(第2スタジオ)				540円	
テレビデオ				340円		シンセサイザー				540円	
ビデオデッキ				340円		ドラムセット				540円	
スライド映写機				340円		MD(第1スタジオ)				540円	
オーバヘッドプロジェクター(OHP)				340円		テープレコーダー(カセット)				540円	
書画カメラ(OHC)				340円		エレクトーン				540円	
DVDプレーヤー				340円		レストラン味彩 ■ 会議室へのコーヒー出前/お弁当承ります ■ 大小宴会(椅子席:84名、立席:100名) ■ 営業時間:11時30分~19時00分(火~金) 11時30分~18時00分(土) 11時30分~17時00分(日) ■ 定休:月曜 祝日 ■ 電話・FAX:045-662-6651					
テープレコーダー(カセット)				340円							
スクリーン単体				340円							
ワイヤレスマイクフオン				420円							
金屏風				420円							
カラオケセット				1,190円							
エレクトーン				540円							
トレーニング機器(1回/1人)				300円							
トレーニング機器回数券(10枚)				2,700円							
駐車場料金				1台	20分毎					100円	最大
駐車場料金(自動二輪)				1台	30分毎	50円	最大	500円			

かながわ労働プラザ(Lプラザ)
 〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4
 TEL:045-633-5413 FAX:045-633-5416

Enjoy・楽しむ

1

音楽スタジオ ～バンド練習に～

第1音楽スタジオ（グランドピアノ設置）と第2音楽スタジオがあり、クラシックからジャズ・ロック等、幅広いジャンルに対応した設備を整えています。フェンダー、マーシャルのアンプ等、充実した設備を揃え、利用者のご要望にお応えさせていただきます。また、**期間限定の設備割引サービス**などお得なプランもご用意してご利用をお待ちしています。



2

ギャラリー・和室 ～サークル活動・発表の場に～

和室では、華道・茶道などの活動の場として、ご利用いただけます。茶道用具一式も取り揃えております。ギャラリーは、絵画や写真等の発表の場としてご利用いただけるほか、創作活動の場、会議でのご利用にも対応した施設です。



3

トレーニングルーム ～健康づくりに～

プラザのトレーニングルームは、眺めの良い8階にあり、有酸素系マシンやウェイトトレーニングマシンを揃え、シャワールーム・ロッカールームなども完備し、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。また、お得な回数券をご用意しています。隣接するオープンスペースでは、フラダンスやヨガ、ピラティス、太極拳、エアロビクス等の活動ができるようになっており、音響設備も兼ね備えたスペースとなっています。



JOB ～利用スタイルに合わせて選べる会議室～

新たに第11会議室（定員30名）加わります。

大人数での講習会・研修会・セミナーから、少人数での社内会議、打ち合わせ、面接会場などお客様のニーズに合わせた最適なスペースを多数ご用意しております。またWi-Fi環境も整え、液晶プロジェクター・ワイヤレスマイク等映像・音響設備も充実して、ご利用をお待ちしています。



特別会議室



第4会議室



第7会議室



第3会議室

各種講座・イベント

毎年度様々なジャンルの講座・教室やイベントを企画・開催しています。

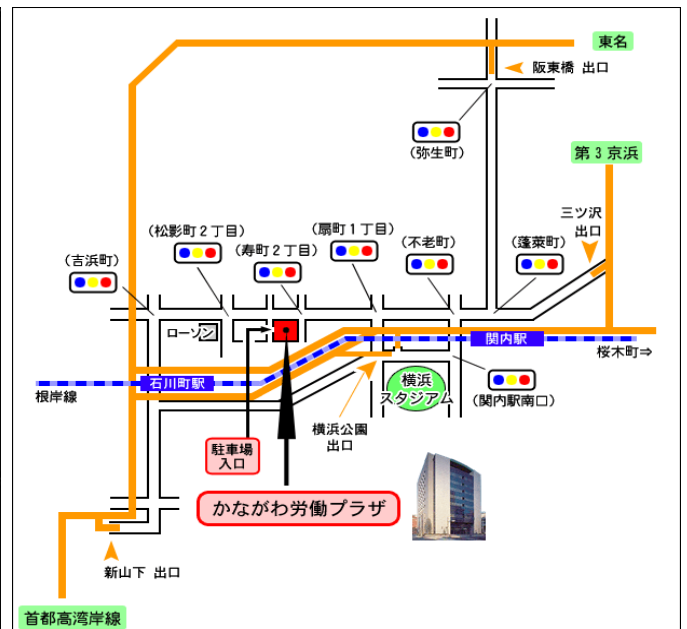
平成 28 年度においても、労働講座・歴史講座・文化教養講座・健康づくり講座など開催してまいります。

平成 28 年 4 月～5 月開催分

	講座名・会場	日時・募集人員	受講料	内容
1	歴史の宝庫 かながわの歴史探訪 「大山街道」	平成28年4月から 全12回 70名	12,000円	神奈川県内の名所や地域の歴史を紹介し、その魅力を再発見します。
2	アクティブシニアのための体づくり教室	平成28年5月から 毎月 2回 25名	1回 800円	健康でアクティブに動ける体作りを湘南ベルマーレコンディショニングセンタートレーナーの指導により行います。
3	源氏物語講座	平成28年5月から 全10回 100名	10,000円	源氏物語のあらすじを中心に全体像を学びます
4	心とからだをつなぐヨガ入門講座	平成28年5月から 全30回前・中・後期 25名	10,000円 各期	ヨガの基礎知識を学び、実践を通して健康の維持増進を図ります。
5	いつまでも若々しいあなたであるために！ ピラティス入門教室	平成28年5月から 全20回前・後期 25名	10,000円 各期	ストレス社会に生きる労働者を対象に、ストレス解消と体幹を鍛えることにより若々しさを維持します。



エルプラザへのアクセス JR京浜東北線・根岸線 石川町駅北口下車徒歩3分



駐車場のご案内 70台収容 1時間300円 最大1500円 駐車場のみのご利用も可能です。