

## 役立つ！楽しい！プラザの講座特集

秋冬に開催される講座をご紹介します。仕事に、趣味に、多様な講座をご用意しております。非常に安価なお値段となっていますので、お気軽にご参加ください。

### 分かれば楽しい！

#### 「日商簿記検定3級資格取得準備講座（全7回）」

理解を中心に、実践を取入れ楽しく学びます。

日時 12/3・12/10・12/17・1/14・1/21  
1/28・2/18(土) 10:00～16:00

受講料 17,500円 教材費 2,900円

### 講師より

面白いと感じる内容を展開致します。試験合格が目的ですから、合格できるための情報提供はもとより、試験テクニックもご紹介いたします。講座終了までに、あと何を行えば合格がほぼ確実であるかが実感できると思います。間雲に覚え、ひたすら練習問題を解くという「根性」重視の講義ではなく、納得でき、**楽しみながら学ぶ**という理解を重視した講義を行います。

### 体のバランスをととのえる

#### 「ピラティス入門教室後期（全10回）」

体にしみこんだ「くせ」や「偏り」を減らし、弱いところを強化して、体のバランスをととのえます。

日時 1/18(水)～3/22(水) 毎週水曜日  
昼 13:30～14:45 夜18:30～19:45

受講料 10,000円

### 参加者の声

いつも丁寧に教えていただきありがたい。  
集中力がついた。  
先生の優しい指導で体力がつかえました。  
呼吸法等で体質が変わったような感じがしました。  
忙しい時に呼吸法が大変役立ちます。  
体を伸ばせて気持ちよかったです。  
体が少し細くなったような気が致します。  
からだのたるさが軽減されました。



### 体とところを美しくととのえる！

#### 「ヨガ体験教室（全10回）」

ゆったりとした動きに合わせて身体を解し、呼吸を深め心を穏やかな状態に導きます。

日時 1/17(火)～3/21(火) 13:00～14:30

受講料 10,000円

講座のお申込み・お問合せは、こちらから⇒



### 知らないと損する！若者のための

#### 「労働法基礎講座」

労働法の基礎を分かりやすく解説します。

日時 11/26(土) 10:00～12:00【川崎 川崎市生活文化会館】  
12/3(土) 13:30～15:30【藤沢 藤沢商工会館ミナパーク】  
2/25(土) 10:00～12:00【横浜 かながわ労働プラザ】  
3/4(土) 13:30～15:30【相模原 ユニコムプラザ相模原】

受講料 無料

労働法講座のお申込み・お問合せ

☎045-633-5410



# お食事のことなら！9階レストラン味彩へ

Ｌプラザ9階にあるレストラン味彩では、ランチ・喫茶、宴会、会議室へのお弁当、ホールでのパーティーメニュー等承ります。宴会・パーティーメニューのお値段等は、ご相談ください。ご予算に応じて、お作り致します。



【ランチ】 日替わりランチ 650円など  
その他多数取り揃えております

【宴会料理】 2000円より  
【幕の内弁当】 800円より

※宴会料理・お弁当は、2～3日前よりご予約をお願い致します。



## お店からのメッセージ

元気で明るいスタッフ、店長より心を込めた美味しいランチやコースメニューを提供しております。

3階ホールは、会議・研修会の他、懇親会やパーティーでもご利用頂けます。レストラン味彩でお食事をご用意することも可能ですので、ご相談ください。



## レストラン味彩

営業時間：火～金 11：30～19：00

土 11：30～18：00

日 11：30～17：00

(宴会 ～21：00) ※14：00～15：00 お休み

定休日：月曜日、祝日 ご予約、お問合せ ☎045-662-6651

## お得なサービスプランのご案内

### トレーニング

★ポイントサービス  
トレーニング機器20回利用で  
味彩の**ランチ無料券**を  
進呈致します。



### ギャラリー

★5日間連続使用で半額！  
ギャラリーを5日間連続でご利用頂く場合、通常14,000円を、半額の7,000円(1日当たり入場料無し)でご利用頂けます。

### 音楽スタジオ

★ソロ練習応援プラン  
一人で音楽スタジオをご利用の場合、ドラム、ピアノ等の機材使用料が、**無料**でご利用頂けます。  
★長時間利用応援プラン  
音楽スタジオを3時間以上ご利用頂く場合、ドラム等の使用料を**2時間の料金**でご利用頂けます。

## プラザフェスタ 2/25(土)開催!!



地域の皆様を始め、県内の多くの勤労者とそのご家族皆様におおいに楽しんで頂けるプラザフェスタを今年も開催致します。一日楽しんでいただけるたくさんのイベントをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。(労働法講座、ものづくり体験教室、かながわの歴史講座、ヨガ体験教室等を予定)



J R京浜東北線・根岸線 石川町駅北口下車徒歩3分

