



## プラザ前期自主事業レポート

～年間20以上の講座をご用意し、皆さまの「やりたい」を応援します！～

### 1 就労支援事業

#### 宅地建物取引士資格取得準備講座

人気の国家資格「宅地建物取引士」。不動産業者に設置義務があるため、就職・転職に有効です。Lプラザでは、就労支援事業として、「宅地建物取引士資格取得準備講座」(全45回)を開催し、17名の方が受講されました。

講師のわかりやすい講義ときめ細やかなサポートが大変好評で、皆さん熱心に勉強されていました。次年度も開催予定ですので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

### 2 文化講座

#### 伊勢物語講座

平安時代初期に成立した「伊勢物語」。古典文法にも触れながら学ぶ講座です。学生時代に戻ったように楽しく学べると好評です。

#### 学び直す日本の歴史講座

5年間かけて日本の歴史を学ぶ講座です。今年度は、原始・古代編。8名の方に受講頂き、講師の熱意が感じられる、受講するのが楽しみなど、文化教養に触れられる機会となっています。

### 3 健康講座

#### ピラティス入門教室(前期)

「ピラティス」は、深層部を含めた筋肉を使うエクササイズで、姿勢を無理なく改善し、軽やかに動ける体をつくりま



す。昼の部、夜の部で、43名の方がご受講されました。Masako先生のやさしく丁寧な指導が好評で、今後も継続したいとの声を頂いております。

#### ヨガ体験教室(前期)

ゆったりとした動きに合わせ身体をほぐし、呼吸を深め心を穏やかな状態に導く「ヨガ体験教室」。昼の部、夜の部で、42名の方がご受講されました。5年間続いている人気講座で、リピーターの方が多数いらつしやいます。

#### 体幹トレーニング教室(前期)

フィジカルトレーナーの今泉先生の体幹を鍛える教室です。参加するのが楽しみ、体力がついたなど、皆さまの健康づくりの一助となっています。

### プラザの取り組み

労働プラザでは、社会貢献の取り組みの一環として、以下3点の取り組みをしております。

#### ●緑化金運動

緑化協力金は、1階受付、駐車場で承っております。4月～8月までで募金頂いた1020円は、「公益財団法人かながわトラスト緑財団」に寄付しました。ご協力ありがとうございます。緑化協力金は、神奈川県内の優れた自然環境や歴史的環境を保全するために使用されます。

#### ●エコキャップ運動

ペットボトルのエコキャップを1階にて集荷しております。4月～8月までに、40,420個、「NPO法人ともにあゆむ」に寄付致しました。

#### ●盲導犬募金

8月より、盲導犬募金箱を1階受付に設置致しました。募金頂いたものは、「公益財団法人日本盲導犬協会」に寄付致します。盲導犬育成は目視覚障がい者の方の生活の質向上を目的として大切に活用されます。



盲導犬募金箱  
皆さまの温かいご支援  
お待ちしております。

### ～H29年度労働プラザ自主事業 後期予定～

11/6(月)  
12/4(月)

障害者雇用で競争力を  
高める企業経営  
18:30～20:30

企業の「障害者雇用」を競争力に転換し、組織力、社会的信頼、事業の発展などに結びつけます。

第1回 障害者雇用義務化の背景と対策を知る。

第2回 障害者雇用が企業の未来を拓く

各回 2,000円

11/18(土)  
～全11回

FP3・2級資格  
取得準備講座  
10:00～16:00

ファイナンシャルプランナーは、金融資産、年金、税金、保険、不動産、相続などの幅広い知識を持ち、ライフプランの設計を行うお金の専門家です。

ビジネスや実生活に活かせる人気の国家資格に、チャレンジしてみませんか。

30,000円

11/15(水)

講座の企画と  
チラシの作り方  
13:30～17:00

実際に多くの人を集めた講座のチラシを豊富に用意して、講座のテーマの決め方やタイトルのつけ方、魅力的なキャッチコピーの作り方などを具体的にお教えします。また、ワードの“小技”“裏技”を駆使したチラシの作り方をスクリーンを使って詳しく解説します。

2,000円

その他、1月以降に「はたらく人の介護と仕事の両立」サポート講座、労働法講座、職場のメンタルヘルス対策講座を予定しております。お申込み・お問合せは、かながわ労働プラザ045-633-5413まで、ご連絡下さい。皆さまのご参加お待ちしております。

※諸般の事情により講座が中止・変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。



## 施設の案内

### 横浜での会議・研修に

かながわ労働プラザ（レプラザ）は、公共の貸ホール、貸会議室、音楽スタジオ、ギャラリーほか一般有料駐車場を完備しております。会議、研修、講習会、サークル活動、トレーニング、楽器練習、展示会など、多彩な目的で利用可能な施設です。

近隣には、横浜中華街、元町など、横浜の中心地に位置し、最寄り駅（JR石川町北口）より、徒歩3分と至便の地であり、大変多くの皆さまにご利用を頂いております。

## 労働情報コーナー

労働情報コーナーは、労働に関する資料を中心に収集を行っており貸出も行ってまいります。

現代社会が抱える労働問題を考える図書資料の他、最新の労働判例情報が掲載された雑誌や統計資料、研修で利用できるビジネスマナーなどもあり、企業で人事業務に携わる方、社会保険労務士の方などに役立つ資料を揃えています。そのほか、ビジネスに役立つ自己啓発本や就職に役立つ本、少しですが小説もございます。

29年度10月現在で約1700冊の所蔵があります。また、「県立図書館、県立川崎図書館」の蔵書も取り寄せることが出来ます。司書によるレファサービスもありますので、資料探しの際は、お声かけください。



### 労働情報コーナー

閲覧席あり  
貸出点数は図書5点・D  
VD3点、合計5点まで、  
貸出期間は2週間です。

## 防災情報



8月28日(月)に防災訓練を行いました。避難経路の確認、消火器、散水栓の使い方を確認しました。施設利用者を難誘導するために、施設一体となる訓練を通して消防についての知識、技能を日ごろから身に付けていきます。また、労働プラザは、震度6以上に耐えられるように設計しており、非常災害時に帰宅困難となったご利用者のために、飲料水、カンパン、毛布、衛生用品の備蓄を進めています。

## 地域のお店



かめめベーグル  
労働プラザから徒歩40秒。もちもちしたベーグルが大人気！かめめベーグルさんをご紹介致します。  
**天然酵母と国産小麦のベーグル**、プチパン、惣菜パン、バゲット、食パンなど、日替わり20〜30種以上をテイクアウト専門で販売しているお店です。

【アクセス】JR根岸線、石川町駅北口より徒歩2分

【住所】神奈川県横浜市中央区吉浜町2-10  
【営業時間】10時〜18時頃・日曜日定休  
【電話・FAX】045-681-4710



### 店主さんより

明るく元気に営業しております！皆さまのお越しをお待ちしております。

## サークル紹介

### 日中文化交流



活動内容  
中国語の学習を通じて中国の文化・風俗習慣を習得します。  
講師の孫先生の熱心な指導が好評です。

- 活動日
- ・中級1…毎週金曜日 14時〜15時50分
  - ・中級2…毎週土曜日 14時〜15時50分
- 会費 1万4千円/3ヵ月

### かながわチヨークアートクラブ

活動内容…オイルパステルを指でくるくる伸ばして、塗り絵感覚でできる「チヨークアート」。プラザでのチヨークアート入門教室有志の方々がその後もレッスンを続けていらっしやいます。

- 活動日 毎月1回火曜日 10時〜12時
- 会費 体験レッスン 2千円  
1・5時間 2千円  
ホビーコース 3千円  
2時間



ご参加希望の方は、労働プラザ受付までお問合せください。

また、労働プラザご利用サークル様で、広報誌「プラザ通信」掲載希望の団体様は、受付までお問合せください。サークル名、活動内容、活動日、会費、メッセージ、写真等を掲載させて頂き、皆さまのサークル活動のお手伝いをさせていただきます。

## プラザフェスタ開催!

2月24日(土)

地域の皆様を始め、県内の多くの勤労者とそのご家族皆様におおいに楽しんで頂けるプラザフェスタを今年も開催致します。一日楽しんでいただけるたくさんイベント(ものづくり体験教室、古本市、労働法講座、サークル発表会、物産展、白バイ展示等)をご用意し、皆さまのお越しをお待ちしております!



昨年度の様子

## アクセス

