

## かながわ労働プラザ前期自主事業報告

**Lプラザでは、労働、資格取得、文化・教養、健康をテーマに、年間20以上の講座を開催し、皆さまの“やりたい”を応援します！**

### 宅地建物取引士資格取得準備講座 全45回

不動産業者に設置義務があるばかりでなく、自ら不動産業を開業することができ、また、建設業や銀行を中心とする金融業においても、不動産を扱うためにニーズがある宅建資格の取得を目指す講座です。

11名の方にご受講いただき、わかりやすいと好評でした。

個別学習相談・補講・模擬試験もあり、はじめての方でも無理なく資格取得を目指せるカリキュラムとなっております。次年度も開催を予定しております。



### 学び直す日本の歴史 全12回



歴史の研究は、遅速ではありますが、日々進展してきています。新知見を紹介しながら、テキストや歴史資料を介して、郷土神奈川や大陸の情勢に触れながら「古代末期～中世」の日本の歴史を学びます。

先生の見識に魅了された、話がわかりやすいとのご感想も頂きました。

本年度は、2年目の講座で、前回は、「古代」を学びました。

リピータの方が多く、64名の方にご受講頂き、大変盛況でした。

### ピラティス入門教室 前期12回

「ピラティス」は姿勢を無理なく改善し、軽やかに動ける体を作る深層部を含めた筋肉を動かすエクササイズです。全身のバランスが良くなれば免疫力や体の調子も良くなります。

昼の部、夜の部合わせて、34名の申し込みがありました。

「姿勢が良くなった」「気持ちよく体を動かせた」「先生の指導が丁寧だった」などのお声を頂きました。ピラティス入門教室は、11月からも開催予定です。緩やかに伸びやかにマイペースで行えますのでお気軽にご参加下さい。



**その他** 下記の講座も開催しました。

**はじめてのヨガ 前期8回**

**すっきりヨガ教室 前期12回**

**体幹トレーニング教室 前期10回**

**伊勢物語入門講座 全12回**

**フラダンス入門教室 全5回**

**ウクレレ体験講座 全10回**

# 合同作品展

2018

かながわ労働プラザ1階ギャラリーは、地域の皆様が芸術作品等を展示、鑑賞していただけるスペースとして貸し出しています。日頃より当館をご利用いただき、活動しているサークル並びに団体の活動の成果を発表する場として、1階ギャラリーにおいて「かながわ労働プラザ利用サークル合同作品展」を開催します。絵画等を展示予定ですので、お気軽にお立ち寄りください。



日時：平成30年11月2日（金）～11月4日（日）  
9時～18時  
会場：1階ギャラリー  
入場料：無料

## サークル紹介

～かながわ労働プラザ拠点のサークルやグループを紹介します～  
参加ご希望の方は、労働プラザ（TEL：045-633-5413）までお問合せください。

### 古文書を楽しむ会

古の風が吹く 江戸文化に触れる  
そんな時間を過ごしませんか。

**体験受講できます。**

活動日 木曜日 13:00～15:00

会費 3カ月 10,000円(講座10回分)

### 「万象」横浜句会

**初心者歓迎！俳句を始めませんか。**

いつからでも入会できます。

活動日 毎月第2日曜日

午後1時～4時まで

会費 毎回500円

## 後期講座案内

|   | 講座名                    | 日時   | 受講料     |
|---|------------------------|--|---------|
| 1 | 働き方改革と労働時間の重要ポイント〈全2回〉 | 平成30年10月10日(水)、10月24日(水)<br>14:30～17:30    | 12,000円 |
| 2 | 社会保険基礎講座〈全2回〉          | 平成30年10月17日(水)、10月25日(木)<br>14:30～17:30    | 12,000円 |
| 3 | 講座の企画とチラシの作り方          | 平成30年10月18日(木)<br>13:30～17:00              | 2,000円  |
| 4 | 介護とお金“知っ得”講座〈全2回〉      | 平成30年10月19日(金)、31日(水)<br>15:00～17:30       | 3,000円  |
| 5 | ピラティス入門教室〈全10回〉        | 平成30年11月14日(水)～<br>13:30～14:45 18:30～19:45 | 10,000円 |
| 6 | FP3・2級資格取得準備講座〈全22回〉   | 平成30年12月4日(火)～<br>18:30～21:00              | 30,000円 |
| 7 | 働く人の「こころの健康づくり」        | 平成31年2月23日(土)<br>10:00～12:00               | 2,000円  |
| 8 | 若者のための労働法基礎講座          | 平成31年2月23日(土)<br>14:00～16:00               | 無料      |

※諸般の事情により講座が中止・変更となる場合がございますので、予めご了承ください。