

特集

新規受講者募集のご案内 サークル活動、施設からのお知らせ

Lプラザでは県の基本方針等に基づき、「コロナに負けない！」を合言葉に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を徹底しながら営業を行っています。

※諸般の事情により講座やイベントが中止・変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

8月以降に開講する講座のご紹介です。受講者募集中です！

令和3年度後半もたくさんの講座を用意しています。また、「賃貸不動産経営管理士」の講座では、初めて[オンライン講座も開設](#)します。奮ってご応募ください。

資格取得	賃貸不動産経営管理士 短期集中講座	8月15日～全6回	オンライン有
	FP3・2級資格取得準備講座	10月19日～全20回	
	日商簿記検定3級資格取得準備講座	11月6日～全7回	
健康づくり	ピラティス入門教室 中期／後期	中期 9月1日～全10回／ 後期 1月12日～全10回	
	リラックスヨガ教室(昼・夜) 中期／後期	中期 9月2日～全15回／ 後期 1月13日～全11回	
	初めてのヨガ 後期	10月9日～全10回	

※詳しくはLプラザまでお問合せ下さい。☎045-633-5413

恒例の「野菜&パン販売会」を開催中！遊びに来てね！！



5月、6月の雨にも負けず、7月の猛暑にも負けず、毎月第3水曜日に、市内の若手農家「戸塚4Hクラブ」の採りたて新鮮よこはま野菜と、福祉事業所「ギッフエリ」の手作りパンの販売会を開催中、毎回大好評です！生産者の皆さんとの会話も楽しめます。皆さんもLプラザに遊びに来てください！



健康増進！年齢なんて関係なし！ 元気いっぱい、サークル活動の紹介

体操サークル「けんけん」

～楽しく楽ちん 楽楽体操～

窓から見える景色を見ながら、ゆっくり楽しく、ストレッチ、脳トレ体操、リズム体操などを行っています。現在10名ほどで活動中。年齢性別不問、ぜひご参加下さい。見学OKです！

- ◇活動 金曜日
14:20～15:30
- ◇会費 3ヶ月・10回
10,000円
- ◇スポーツ保険料など
1,500円/年



フリーエネルギー研究所・横浜

～行じて気付く～

中国元極功法を中心に、天地を繋げ自分の中のバランスの調整を目指す和の気功の会です。呼吸と動作を一致させ、意識して身体を動かして気を巡らせ、心と身体を調和できるよう稽古しています。興味ある方は是非どうぞ！

- ◇活動 毎週日曜日
15:00～17:00
- ◇会費 参加毎
2,000円



※ 参加ご希望の方は、Lプラザまでお問合せ下さい。☎045-633-5413

施設改修のご紹介 <音響装置を刷新>

6月に多目的ホールとオープンスペースの音響装置を刷新しました。ご利用いただいたお客様からは「マイクの音がとてもクリアになった」、「音楽の音がとても良くなった」、などのお声を頂いています。今後も皆様にご満足いただけるよう取り組んでいきます。



多目的ホールの音響装置



新品に交換

オープンスペースの音響設備工事

多目的ホールの換気能力のご紹介

新型コロナウイルスのリスク要因の一つ「換気の悪い密閉空間」の回避方法として、毎時 30m^3 /人以上の換気量が推奨されています^注。多目的ホールの換気能力は毎時 36m^3 /人あります。他のリスク要因にご留意いただき、安心安全にご利用下さい。

注) 厚生労働省「商業施設等における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気について(令和2年3月30日)

ボランティアさん活動報告

生け花のボランティアさんが活躍中です。素敵な生け花を提供いただいています。皆さま、Lプラザで季節のお花と香りを楽しんでください。



ボランティアさん募集

Lプラザでは、ボランティアさんを募集しています。お気軽にお問い合わせください。