デジタルでひろがる日常

あたらしい暮らしをアップデート

特集　はじめてのデジタル活用、3つの入口

気になる講座だけ選んで、始められます。

「パソコンもスマホも、ちょっと苦手…」——その気持ちのまま、まず一歩だけ踏み出してみませんか。 ホームページ・AI・SNS、いま身につけたい3つのスキルを、Lプラザでやさしく学べます。 1講座からのご参加もOK。気になるものだけ選んでお申込みください。

講座① COURSE 01　WEB

ホームページ作成講座

2時間でわかる！自分で更新できる

無料ツール「Jimdo」で、事業紹介に必要な5ページ構成のHPを実際に作成。公開までの流れを体験しながら、強み・魅力の伝え方や問い合わせにつながる見せ方も学びます。

対象：自分でHPを作りたい方
詳しくは2ページへ

講座② COURSE 02　AI

AI活用基礎講座

まずは、さわってみることから

ChatGPT・Geminiなど生成AIの基礎知識から、導入メリット、安心して使うための注意点、効果的なプロンプトの作り方まで。実機ワークショップで「すぐに仕事で使える」スキルを身につけます。

対象：AIをこれから使ってみたい方
詳しくは2ページへ

講座③ COURSE 03　SNS

SNS活用講座

発信して、見つけてもらう

LINE・Instagram・X・YouTube・TikTokなど主要SNSの特徴と選び方から、スマホでの実践ワークショップまで。集客や仕事、地域活動など目的に応じた発信のコツを学びます。

対象：SNSで発信してみたい方
詳しくは2ページへ

講座開催のご案内

かながわ労働プラザ（Lプラザ）

OUTLINE
& INFORMATION

開催概要とお申込み

気になる講座だけ、1講座からお申込みいただけます。 **3講座まとめてお得に8,000円**

① ホームページ作成講座
OUTLINE

日時	10月16日 14:00〜16:00
会場	Lプラザ 4階 第6・7会議室
講師	丸山 恵子 氏
	ITコンサルタント／WOMANET（株）Saya-Biz・KOTOdX相談員
定員	先着30名
受講料	3,000円
対象	自分でHPを作りたい方
持物	パソコン

② AI活用基礎講座
OUTLINE

日時	12月7日 14:00〜16:00
会場	Lプラザ 4階 第3会議室
講師	磯部 百華 氏
	IT&AIコンサルタント／WOMANET（株）Saya-Biz・KOTOdX相談員
定員	先着30名
受講料	3,000円
対象	AIを使ってみたい方
持物	パソコン

③ SNS活用講座
OUTLINE

日時	1月26日（火） 14:00〜16:00
会場	Lプラザ 8階 第1・2会議室
講師	丸山 恵子 氏
	ITコンサルタント／WOMANET（株）Saya-Biz・KOTOdX相談員
定員	先着30名
受講料	3,000円
対象	SNSで発信してみたい方
持物	パソコン・タブレット・スマホのいずれか

お申込み方法 HOW TO APPLY

インターネット（最新講座情報）
左のQRコード、または
k-lplaza.jp/pages/129/

Tel **お電話**
045-633-5413
受付 8:30〜21:00

窓口 **直接ご来館**
Lプラザ 1階 利用受付

お申込締切：各講座とも **開催日の14日前** まで（定員になり次第終了）
最小催行人数：**10名**

会場アクセス ACCESS

かながわ労働プラザ（Lプラザ）
〒231-0026 横浜市中区寿町1-4

詳しいアクセスは
k-lplaza.jp/pages/70/

JR根岸線「石川町駅」北口 徒歩3分
横浜市営地下鉄「関内駅」徒歩10分
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩10分

主催・お問い合わせ — かながわ労働プラザ（Lプラザ）
〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 ／ TEL 045-633-5413